

Απαλλαγή από τα αρνητικά
της Jane Powell

Πότε καθάρισες το ντουλάπι των ρούχων σου; Ήταν κάπως δύσκολο αλλά ύστερα είχες ένα όμορφο αίσθημα. Απαλλάχθηκες από κάποια ρούχα που αγόρασες αλλά δεν χρησίμεψαν και από κάποια στενά ρούχα που δεν θα σου κάνουν πια. Θυμάσαι; Δεν μετάνιωσες, αλλά είχες το θαυμάσιο αίσθημα ότι καθάρισες και οργανώθηκες.

Το καθάρισμα του νου είναι ακόμα πιο αποτελεσματικό. Μια καλή ώρα απαλλάσσεσαι από τα άσχημα και κακά. Πετάς κάποιες παλιές αντιλήψεις, αναμνήσεις περιορισμούς, αμφιβολίες, φόβους και ενοχές που δεν εξυπηρετούν πια σε τίποτα. Και κάνεις χώρο στο ντουλάπι του μυαλού σου για όλα τα καλά που η ζωή έχει να προσφέρει.

Και όταν ξαναρχίζουμε, με ανοικτό και θετικό μυαλό, αισθανόμαστε ξαφνικά άνωση και ενέργεια, γιατί όλη η αρνητική πλευρά έχει εξαφανιστεί! Αξίζει μια δοκιμή.